

## Accès simplifié

Est un service d'aiguillage en santé mentale et dépendances animé par Your Support Services Network. Il offre des services d'admission et d'évaluation pour les personnes confrontées à un problème de santé mentale, de dépendance ou de double diagnostic (santé mentale et handicap développemental).

### Nous pouvons vous aider à :

- identifier l'aide dont vous avez besoin
- trouver des informations sur les soutiens et services disponibles
- faire une demande pour les services
- connectez-vous à d'autres soutiens et services communautaires

### Pour être admissible aux services, vous devez être :

- aux prises avec un problème de santé mentale et/ou de dépendance
- âgé(e) de 16 ans ou plus
- résidant dans la région de York ou le sud de Simcoe

Nos services sont gratuits.

**Besoin de soutien pour votre santé mentale et/ou vos dépendances? Nous pouvons vous aider.**

**Apellez-le au 289-340-0348 sans frais au 1-844-660-6602**

**Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30**

Pour en savoir plus sur tous les services que nous offrons ou pour faire une demande en ligne :

**[yssn.ca/sa](http://yssn.ca/sa)**

**Besoin d'aide, besoin d'espoir?**

**Appelez-le : 1-855-310-COPE (2673)**

Accès simplifié est un partenariat entre des organismes communautaires :



**Accès simplifié**  
**Vous pouvez vous connecter aux services de santé mentale et de toxicomanie offerts**

**dans la région de York et du sud de Simcoe**



**Streamlined Access**

*Le financement de cette initiative a été fourni par Santé Ontario*

## Comment nous pouvons vous aider



Si vous avez des problèmes de santé mentale ou de dépendance, avec ou sans handicap développemental, **Accès simplifié** peut vous aider à identifier les ressources dont vous avez besoin, à vous connecter à ces ressources et à naviguer dans les programmes et services disponibles afin de vous aider à atteindre vos objectifs.



### Équipes de soins de santé

Si vous luttez contre une maladie mentale grave qui vous a déjà valu plusieurs hospitalisations prolongées, nous pouvons vous aider à accéder à une équipe de soins de santé pour vous accompagner. Une équipe psychogériatrique soutient également les personnes de plus de 55 ans.

*« J'étais sans-abri et je souffrais de divers symptômes de mon trouble bipolaire et de mon trouble de stress post-traumatique. J'avais des pensées suicidaires et je ne savais pas où obtenir de l'aide. J'ai contacté Accès simplifié et ils m'ont orienté vers des services. Je vais beaucoup mieux maintenant. »*

## Logement avec soutien



Si vous êtes sans-abri ou risquez de le devenir, nous pouvons vous aider à trouver une option de logement avec soutien qui répondra à vos besoins en matière de santé mentale.

## Services de gestion de cas



Un gestionnaire de cas vous aidera à élaborer un plan de traitement personnalisé et axé sur les objectifs qui répond à vos besoins en matière de santé mentale. Nous pouvons vous aider à atteindre des objectifs urgents à court terme ou à fournir un soutien à plus long terme pour des besoins complexes. Les gestionnaires de cas travaillent également avec les personnes touchées par le système de justice pénale.

## Services supplémentaires



Accédez à une gamme de ressources additionnelles, telles que :

- navigation de services pour les jeunes en transition âgés de 16 à 28 ans
- soutien pour les aidants familiaux
- soutien d'un pair ayant suivi un parcours similaire
- recommandations de consultation approfondie en psychiatrie et de la ligne téléphonique de soutien 310-COPE en cas de crise

**Si votre situation est différente, mais que vous avez besoin de soutien, appelez-nous et nous vous aiderons à vous connecter aux ressources appropriées.**

